

## PRESTATIONS DES CMS EN FAVEUR DES PROCHES AIDANTS

Dans la majorité des situations, l'entourage joue un rôle clé dans le maintien à domicile d'un ou d'une proche atteint.e dans sa santé ou son autonomie.À

Parfois, l'investissement fourni par les proches qui viennent en aide peut être lourd à porter au niveau émotionnel ou physique. Certains proches aidant.e.s peuvent se sentir démunis et risquent parfois l'épuisement. La qualité du lien qui les unit à leur proche peut aussi s'en trouver fragilisée.À

Conscients de ces risques et de l'importance de l'engagement des proches aidant.e.s dans le maintien à domicile, les CMS proposent différentes prestationsÂ pouvant soulager l'entourage dans son quotidienÂ :Â Â Â

Â

- [Aide à la vie quotidienne](#)Â (par. ex aide auÂ ménage, repassage, courses?)
- [Repas à domicile](#)
- [Relais de l'entourage](#) durant la journée ou la nuit
- [Appartements à encadrement médico-social](#)
- Accueil à la journée pour les personnes âgées au [foyer de jour Le Temps Présent](#) à Sion
- Conseils pour des [moyens auxiliaires](#) adaptés à la personne aidée et permettant de préserver physiquement le proche aidant
- [Ergothérapie](#), conseils, soutien (techniques de mobilisation, aménagement du domicile, maintien de l'autonomie, gestion du quotidien, aide à la compréhension desÂ troubles de la personne aidée et de leurs conséquences dans le quotidien)
- [Sécurité à domicile](#) donnant la possibilité aux proches aidant.e.s d'être informé.e.s en tout temps d'une éventuelle chute ou urgence chez leur proche
- [Soins de la personne aidée à domicile](#), dans le but de décharger les proches aidant.e.s de certains soins de base
- [Soins pédiatriques à domicile](#) afin de préserver l'équilibre familial et soulager l'entourage, lors de maladies aiguës ou chroniques, d'accident, de situation de handicap ou de soins palliatifs chez l'enfant ou l'adolescent.e
- [Evaluation et conseils infirmiers](#) prenant en compte le soutien des proches aidant.e.s et leur propre état de santé
- [Visites préventives](#)
- [Consultation sociale](#), informations et conseils adaptés à chaque situation, aide administrative ou financière
- [Court séjour en EMS](#)

Ces prestations varient selon les CMS.

Vous êtes un.e proche aidant.e et avez besoin de soutienÂ ? Prenez contact avec le CMS de votre région (adresses disponibles sous la rubrique

«[Trouvez votre CMS](#)») ou au 0842 80 40 20 !

À

À